



Menú Escolar 2015 -16

septiembre

l	m	m	j	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre

l	m	m	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

diciembre

l	m	m	j	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

enero

l	m	m	j	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrero

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

marzo

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abril

l	m	m	j	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mayo

l	m	m	j	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

junio

l	m	m	j	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

julio

l	m	m	j	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

agosto

l	m	m	j	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Menú elaborado por nuestro chef Marc Esteve y aprobado por Mireia Guzmán i Costa,

Dietista i Nutricionista no. Colegiada 000310

Semana 1

Semana 2

Semana 3

Semana 4

Semana 1

Lunes

Ensalada Romana
Lentejas guisadas \ Empedrado
Pechuga de pollo a la plancha
con maíz dulce

Yogur de limón

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Martes

Ensalada de zanahoría
Sopa de pasta

Bistec de ternera a la plancha
con patatas fritas

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de chocolate

Miércoles

Ensalada con verduritas
Verdura de estación

Lubina a la molinera
con lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Fruta fresca/Bocado de jamón cocido

Jueves

Ensalada de pollo
Ensalada de mozzarella

Arroz a la cubana

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón york / frankfurt

Viernes

Ensalada mixta
Tallarines a la florentina
Pescado fresco de mercado
con tomate

Helado/fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de philadelphia/queso

Semana 2

Lunes

Ensalada de germinados
Trinchado de la Cerdaña \ Guisantes con patatas

Salchichas de cerdo
con salsa de tomate

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón york

Martes

Ensalada italiana
Sopa de pescado

Pollo rustido
con patata al horno

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Miércoles

Ensalada de espárragos
Espaguetis a la inglesa

Merluza a la plancha con lechuga y tomate

Fruta fresca/natillas

Desayuno/Merienda: Fruta fresca/Bocado de nocilla

Jueves

Ensalada de col lombarda
Ensaladilla \ Verdura al vapor

Redondo de ternera con lechuga y zanahoria

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Viernes

Ensalada de tofu
Judía blanca

Tortilla a la francesa
con ensalada

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Semana 3

Lunes

Huevos al plato
Judía verde con patata al vapor

Bistec a la plancha
con tomate al horno

Yogur de limón

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón serrano

Martes

Ensalada de tomate confitado
Macarrones boloñesa

Medallón de bonito / merluza a la plancha
con calabaza

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Fruta fresca/ bocado

Miércoles

Ensalada de semillas
Lentejas guisadas

Pechuga de pavo a la plancha con ensalada

Helado o fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de jamón york

Jueves

Ensalada de patatas
Fideuà \ Paella

Croquetas de jamón con ensalada de lechuga

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de philadelphia

Viernes

Ensalada de manzana y nueces
Verdura del tiempo con patata / crema de verduras

Cordero a la plancha
con lechuga y pepino

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de paté

Semana 4

Lunes

Ensalada alemana
Menestra de verdura con patata

Hamburguesa de ternera
con cebolla tomate y lechuga

Yogur natural

Desayuno/Merienda: Bocado de longaniza

Martes

Ensalada del huerto
Fusilli carbonara/tomato

Salmón
con lechuga y tomate

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de bull

Miércoles

Ensalada de endivias
Entremeses variados

Canelones de verdura

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Pasta

Jueves

Ensalada de pasta
Garbanzos con arroz

Libritos
con ensalada de tomate

Flan o fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de queso

Viernes

Ensalada de coliflor
Musaka de verduras

Pollo al grill
con patata cocida

Fruta fresca

Desayuno/Merienda: Bocado de atún



Menú Escolar 2015 -16

Setmana 1

setembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

octubre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

desembre

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

gener

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

febrer

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

març

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

abril

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

maig

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

juny

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

juliol

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

agost

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Dilluns

Amanida Romana
Llenties guisades \ Empedrat

Pit de pollastre a la planxa
amb blat de moro

logurt de llimona

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dimarts

Amanida de pastanaga
Sopa de pasta

Bistec de vedella a la planxa amb patata fregida

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de xocolata

Dimecres

Amanida amb verdures
Verdura d'estació

Llobarro a la molinera
amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Fruita fresca/Entrepà de pernil cuit

Dijous

Amanida pollastre
Amanida de mozzarella

Arròs cubana

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç / frankfurt

Divendres

Amanida mixta
Tallarines florentina

Peix fresc de mercat
amb tomàquet

Gelat/fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de Philadelphia/formatge

Menú elaborat pel nostre xef Marc Esteve i aprovat per Mireia Guzmán i Costa ,

Dietista i Nutricionista, no. col·legiada 000.310

Setmana 1

Setmana 2

Setmana 3

Setmana 4

Setmana 2

Dilluns

Amanida de germinats
Trinxat de la cerdanya \ Pésols amb patata

Salsitxes de porc
amb salsa de tomàquet

logurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Dimarts

Amanida italiana
Sopa de peix

Pollastre rostit
amb patata caliu

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Dimecres

Amanida d'espàrrecs
Espaguetis a l'anglesa

Lluç a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita fresca/natillas

Esmorzar/Berenar: Fruita fresca/Entrepà nocilla

Dijous

Amanida col lombarda
Ensaladilla \ Verdura al vapor

Rodó de vedella amb enciam i pastanaga

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta

Divendres

Amanida de tofu
Mongeta blanca

Truita a la francesa
amb amanida

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganisa

Setmana 3

Dilluns

Ous al plat
Mongeta verda amb patata al vapor

Bistec a la planxa
amb tomàquet forn

logurt de llimona

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil salat

Dimarts

Amanida tomàquet confitat
Macarrons bolonyesa

Medalló de bonítol/lluç
amb carbassa

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de pernil dolç

Dimecres

Amanida de llavors
Lenties guisades

Pit de gall dindi a la planxa amb amanida

Gelat o fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Fruita fresca/ entrepà

Dijous

Amanida de patates
Fideuada\ Paella

Croquetes de pernil amb enciam

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de philadelphia

Divendres

Amanida de poma i nous
Verdura del temps amb patata/ crema de verdures

Xai a la planxa
amb enciam i cogombre

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de paté

Setmana 4

Dilluns

Amanida alemanay
Menestra de verdura amb patata

Hamburguesa vedella
amb ceba, tomàquet i enciam

logurt natural

Esmorzar/Berenar: Entrepà de llonganisa

Dimarts

Amanida de l'hort
Fussili carbonara/tomaquet

Salmó al vapor
amb enciam i tomàquet

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de bull

Dimecres

Amanida d'endivies
Entremesos variats

Canelons de verdura

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Pasta

Dijous

Amanida de pasta
Cigrons amb arròs

Llibrets
amb tomàquet amanit

Flam o Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de formatge

Divendres

Amanida de coliflor
Mussaca de verdures

Pollastre al grill
amb patata cuita

Fruita fresca

Esmorzar/Berenar: Entrepà de tonyina



School Menu 2015-16

September

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

October

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

January

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

February

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

March

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abril

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

May

M	T	W	T	F	S	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

June

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

July

M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

August

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Menu prepared by our chef Marc Esteve and approved by Mireia Guzman i Costa,
Dietitian and Nutritionist registered no: 000310

Week 1

Week 2

Week 3

Week 4

Week 1

Monday

Roman Salad
Lentil stew\ Bean salad

Grilled chicken
with sweetcorn

Lemon yogurt

Breakfast/Snack: Cured Ham Sandwich

Tuesday

Carrot Salad
Soup with pasta

Grilled Beefsteak
with french fries

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Chocolate sandwich

Wednesday

Vegetable Salad
In season vegetables

Sea bass in sauce
with lettuce and carrot

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Fresh fruit/Ham sandwich

Thursday

Chicken Salad
Mozzarella Salad

Rice with tomato sauce and fried egg

Fresh fruit

Breakfast/Snack: : Ham/Frankfurt Sandwich

Friday

Mixed salad
Noodles in sauce

Fresh market fish with tomato

Ice cream/Fresh Fruit

Breakfast/Snack: Philadelphia/Cheese sandwich

Week 2

Monday

Bean Sprout salad
Potato with cabbage and bacon / Potatoes with peas

Pork sausages with tomato sauce

Natural yogurt

Breakfast/Snack: Ham sandwich

Tuesday

Italian salad
Fish soup

Roast chicken with potato

Fresh Fruit

Breakfast/Snack : Cheese Sandwich

Wednesday

Asparagus salad
Spaghetti in sauce

Grilled hake with lettuce and tomato

Fresh fruit/custard

Breakfast/Snack: Fresh fruit/Chocolate spread sandwich

Thursday

Red Cabbage salad
Potato salad / Steamed Vegetables

Roast beef with lettuce and carrot

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pasta

Friday

Tofu salad
White beans
Egg omlette
With salad

Fresh Fruit

Breakfast/Snack: Cured meat sandwich

Week 3

Monday

Baked Eggs
Green beans with steamed potatoes

Grilled steak with roast tomato

Lemon yogurt

Breakfast/Snack: Cured meat Sandwich

Tuesday

Sundried tomato salad
Spaghetti Bolognese

Tuna medallions / Grilled hake with pumpkin

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Fresh fruit/Sandwich

Wednesday

Seed salad
Lentil stew

Grilled turkey breast with salad

Ice cream or fresh fruit

Breakfast/Snack: Ham Sandwich

Thursday

Potato Salad
Rice dish/Pasta dish with fish

Ham croquettes with lettuce salad

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Philadelphia sandwich

Friday

Apple and walnut salad
Season vegetables with potato / Vegetable soup
Grilled Lamb
With lettuce and cucumber

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Paté sandwich

Week 4

Monday

German salad
Variety of vegetables with potato

Beef burger
With lettuce, tomato and onion

Natural yogurt

Breakfast/Snack: Cured meat sandwich

Tuesday

Fresh garden salad
Fussili pasta with carbonara/tomato

Salmon with lettuce and tomato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Cured meat Sandwich

Wednesday

Chicory salad
Selection of cured meats/cheeses

Vegetable Pasta dish

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Pasta

Thursday

Pasta salad
Chickpeas with rice

Pork with tomato salad

Custard or fresh fruit

Breakfast/Snack: Cheese sandwich

Friday

Cauliflower salad
Vegetable pie

Grilled chicken with boiled potato

Fresh fruit

Breakfast/Snack: Tuna sandwich